

Согласовано:

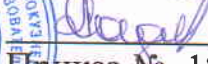
Председатель ОСРУ

 Савушкина С.Г.

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 237»

 Садиллаева И.П.

Приказ № 180 от 21.05.2025г.



Инструкция № 10

по правилам оказания первой помощи при ушибах

Ушиб – повреждение тканей и органов в результате травмы без нарушения целостности кожи. Признаки: кровоподтёки, припухлость, боль, иногда нарушение нормального функционирования повреждённого органа или конечности. К ушибленному месту прикладывают лёд, снег, пузырь с холодной водой, холодные металлические предметы и обеспечивают покой (верхнюю конечность подвешивают на косынке, нижнюю поднимают, придав ей наиболее удобное положение). Категорически запрещается греть и массировать ушибленные места. При сильных ушибах (тошнота, рвота, боль в животе, грудной клетке) пострадавшего укладывают, освободив от стесняющей одежды, и вызывают врача или доставляют в ближайшее лечебное учреждение.

Инструкция по правилам оказания первой помощи при шоке

Шок - состояние резкого угнетения всех функций организма, обусловленное нарушением деятельности центральной нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной и других жизненно важных систем в ответ на тяжёлые травматические повреждения или резкие болевые раздражители, связанные с травмой или заболеванием. Перед оказанием помощи находящемуся в состоянии шока в первую очередь выясняют причину болевых импульсов, затем принимают меры к их устранению. Так, при переломе уже одно наложение шины оказывает благоприятное действие. Пострадавшему дают сильные болеутоляющие средства, при болях в сердце - нитроглицерин.

Пострадавшему согревают (укрывают одеялом, обкладывают грелками), дают горячий сладкий чай (кофе), в холодное время года вносят в тёплое помещение, принимают меры к возможно быстрому оказанию врачебной помощи.